SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

SERVICIOS AMIGABLES PARA

ADOLESCENTES JÓVENES



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

CUIDARME ES QUERERME: ME PROTEJO Y TOMO DECISIONES SEGURAS

Sexualidad responsable y segura

ITS

Infecciones de Transmisión Sexual



Las ITS son infecciones causadas por bacterias, virus y parásitos que pueden transmitirse durante relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección, así como por contacto con fluidos corporales o lesiones.



¿SOSPECHAS QUE TIENES UNA ITS?

¿Qué situaciones aumentan el riesgo de adquirir una ITS?



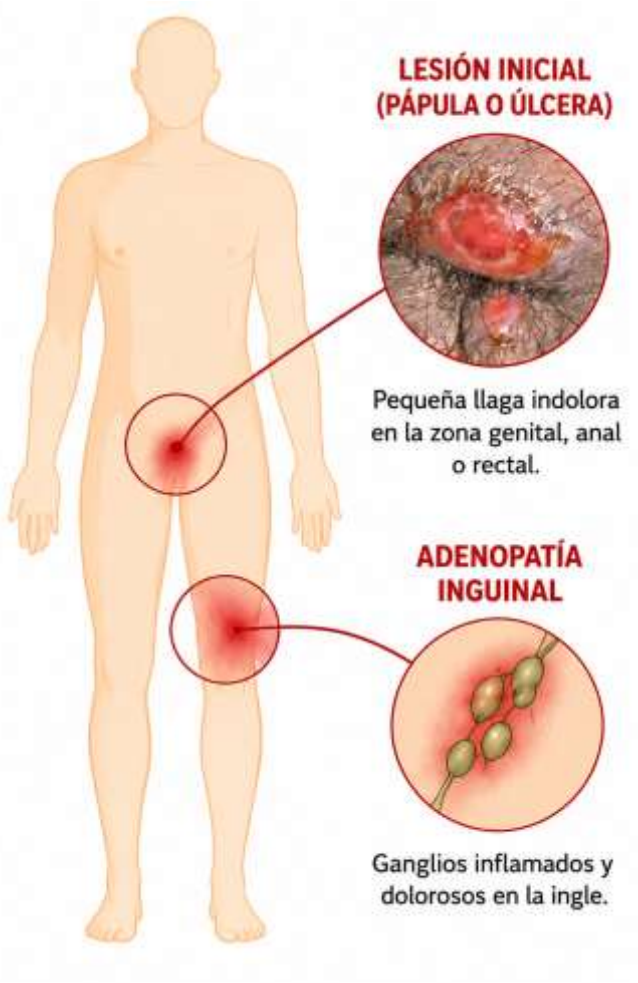


ITS más comunes: infórmate y cuídate

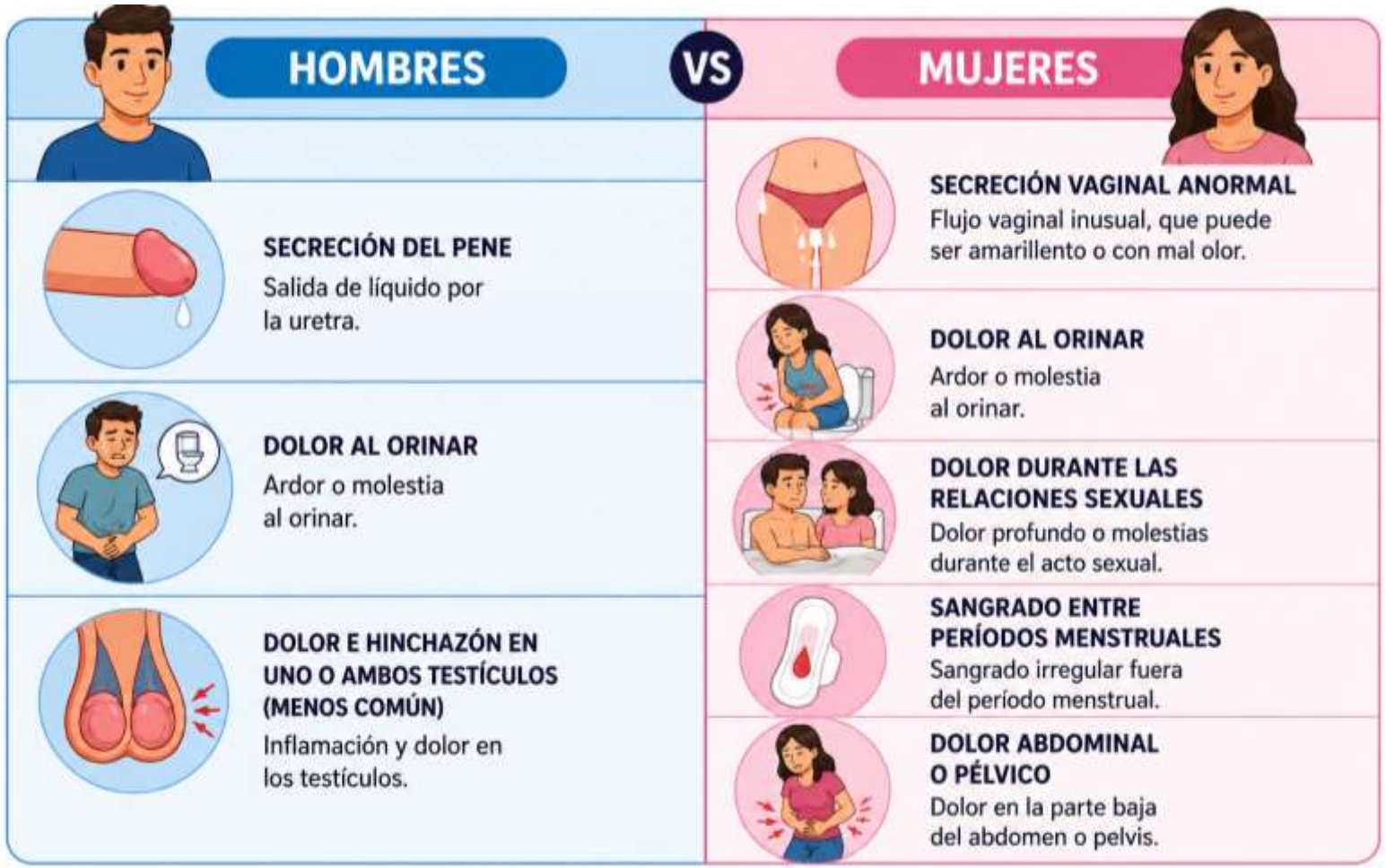
CLAMIDIA

Es causado por una bacteria llamada Clamidia, que comienza como una ampolla pequeña que pasa desapercibida y que rápidamente se cura; luego se produce un aumento de tamaño de los ganglios linfáticos de la ingle, que además se hacen dolorosos.

Puede infectar el interior del pene, del cuello del útero, el recto y la garganta

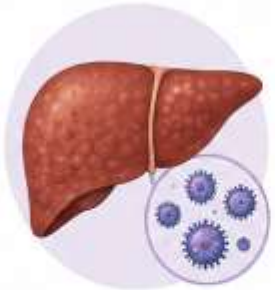


CLAMIDIA


HOMBRES
VS
MUJERES
SECRECIÓN DEL PENE
Salida de líquido por la uretra.
DOLOR AL ORINAR
Ardor o molestia al orinar.
DOLOR E HINCHAZÓN EN UNO O AMBOS TESTÍCULOS (MENOS COMÚN)
Inflamación y dolor en los testículos.
SECRECIÓN VAGINAL ANORMAL
Flujo vaginal inusual, que puede ser amarillento o con mal olor.
DOLOR AL ORINAR
Ardor o molestia al orinar.
DOLOR DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES
Dolor profundo o molestias durante el acto sexual.
SANGRADO ENTRE PERÍODOS MENSTRUALES
Sangrado irregular fuera del período menstrual.
DOLOR ABDOMINAL O PÉLVICO
Dolor en la parte baja del abdomen o pelvis.

HEPATITIS B

La **Hepatitis B** es una infección causada por un **virus** que afecta el **hígado.**



¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Relaciones sexuales sin protección
- Contacto con sangre infectada
- Compartir agujas o elementos cortopunzantes
- De madre a hijo durante el embarazo o parto

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Muchas personas **no presentan síntomas.**
Cuando aparecen, pueden incluir:



- Cansancio
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Fiebre
- Color amarillo en piel y ojos (ictericia)

¡IMPORTANTE!

- Existe una **vacuna** segura y efectiva para prevenirla.
- El uso del **preservativo** ayuda a reducir el riesgo de transmisión.
- **Detectarla a tiempo** permite recibir tratamiento y evitar complicaciones.

RECUERDA:
La Hepatitis B puede ser una infección grave, pero se puede prevenir.
Infórmate, **vacúnate** y cuida tu salud y la de los demás.



Hepatitis B

CANDIDIASIS

Infección ocasionada por el hongo Cándida que se presenta generalmente en la piel o las membranas mucosas. El hongo crece cuando el sistema inmune está bajo, provocando mucha picazón y olor a levadura.
Puede producir una inflamación grave en el pene llamada Balanitis.

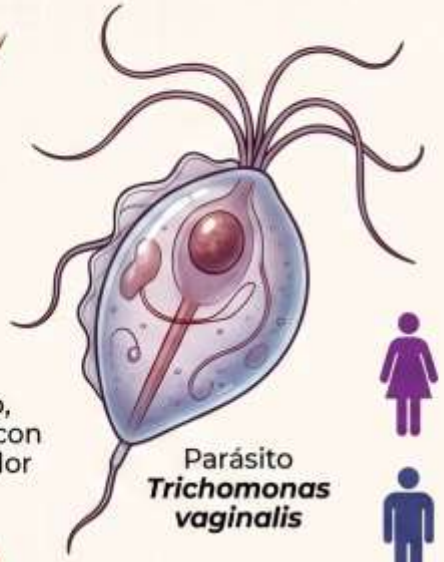


La candidiasis no se considera una ITS, aunque algunas prácticas sexuales pueden favorecer su aparición.

TRICOMONIASIS



Flujo espumoso, de color variable con burbujas y mal olor



Parásito ***Trichomonas vaginalis***



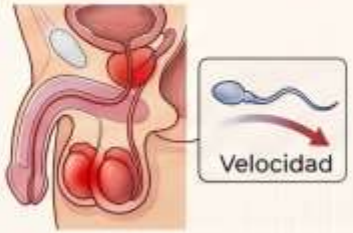
Flujo espumoso, de color variable con burbujas y mal olor

Causada por un parasito que produce sensación de comezón, picazón, y flujo de color verde claro, gris o amarillento, con burbujas y de muy mal olor.

Mujeres: Causa una inflamación llamada vaginitis.

Hombres: Mayor riesgo de inflamación de los testículos, de la próstata y disminución del movimiento de los espermatozoides.





HERPES GENITAL



GONORREA

HOMBRES



SÍNTOMAS COMUNES

- Secreción del pene (amarilla, verde o blanca).
- Dolor o ardor al orinar.
- Dolor o hinchazón en los testículos.
- Enrojecimiento o inflamación en la abertura del pene.

COMPLICACIONES SI NO SE TRATA



Epididimitis (inflamación del epididimo).



Infertilidad.



Artritis reactiva (dolor en articulaciones).



Infección diseminada (rara, pero grave).

VS

MUJERES



SÍNTOMAS COMUNES

- Flujo vaginal anormal (amarillo o verdoso).
- Dolor o ardor al orinar.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Sangrado entre períodos menstruales.
- Dolor durante las relaciones sexuales.

COMPLICACIONES SI NO SE TRATA



Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).



Infertilidad.



Complicaciones en el embarazo (parto prematuro, infecciones).



Infección diseminada (rara, pero grave).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Por relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección con una persona infectada.

DIAGNÓSTICO

Se realiza con pruebas de laboratorio (orina o hisopado).

TRATAMIENTO

Antibióticos indicados por personal de salud. Es importante tratar también a la pareja.

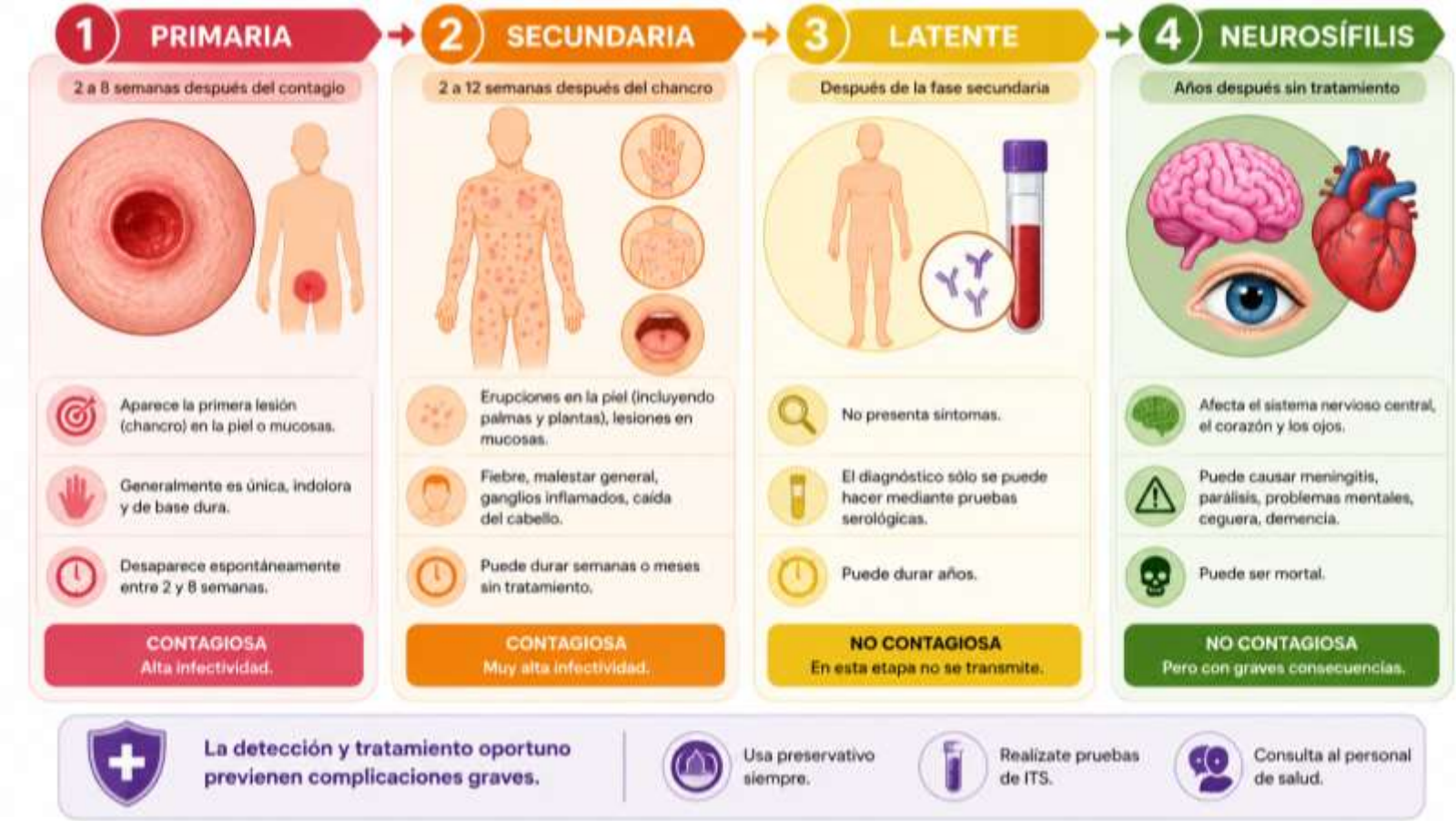
SÍFILIS

Es causada por una bacteria llamada Treponema Pallidum, se contagia a través de los genitales, el recto y la boca. Se puede transmitir a un niño durante el embarazo.

Se presenta en tres fases o periodos.



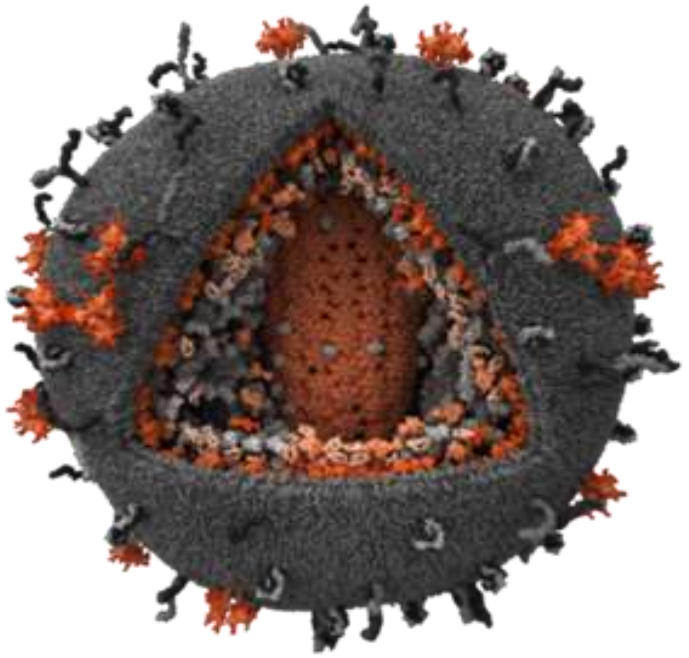
SÍFILIS


1 PRIMARIA
2 a 8 semanas después del contagio
Aparece la primera lesión (chancro) en la piel o mucosas.
Generalmente es única, indolora y de base dura.
Desaparece espontáneamente entre 2 y 8 semanas.
CONTAGIOSA
Alta infectividad.
2 SECUNDARIA
2 a 12 semanas después del chancro
Erupciones en la piel (incluyendo palmas y plantas), lesiones en mucosas.
Fiebre, malestar general, ganglios inflamados, caída del cabello.
Puede durar semanas o meses sin tratamiento.
CONTAGIOSA
Muy alta infectividad.
3 LATENTE
Después de la fase secundaria
No presenta síntomas.
El diagnóstico sólo se puede hacer mediante pruebas serológicas.
Puede durar años.
NO CONTAGIOSA
En esta etapa no se transmite.
4 NEUROSÍFILIS
Años después sin tratamiento
Afecta el sistema nervioso central, el corazón y los ojos.
Puede causar meningitis, parálisis, problemas mentales, ceguera, demencia.
Puede ser mortal.
NO CONTAGIOSA
Pero con graves consecuencias.
La detección y tratamiento oportuno previenen complicaciones graves.
Usa preservativo siempre.
Realízate pruebas de ITS.
Consulta al personal de salud.

VIH

Causado por el virus de Inmunodeficiencia Humana; este ocasiona el daño del sistema inmune destruyendo los glóbulos blancos que son los encargados de combatir las infecciones, lo que genera vulnerabilidad al cuerpo para resistir cualquier tipo de infección grave y/o un cáncer.

Los síntomas pueden tardar en aparecer incluso hasta 10 años.



¿Como se transmite el VIH?



SALUD

VIH: INFORMACIÓN QUE TE CUIDA

INFÓRMATE, HAZTE LA PRUEBA, PROTÉGETE Y VIVE MEJOR

1 DIAGNÓSTICO DEL VIH

El VIH solo puede detectarse mediante una prueba diagnóstica.

Muchas personas pueden no presentar síntomas durante años.



TIPOS DE PRUEBAS

PRUEBA RÁPIDA



Entrega resultados en pocos minutos.

PRUEBA DE LABORATORIO



Detecta anticuerpos y/o antígenos del VIH.

AUTOPRUEBA VIH



La persona puede realizarla en casa siguiendo las instrucciones.

IMPORTANTE

- Un resultado positivo debe confirmarse con pruebas adicionales.
- La prueba es confidencial, segura y gratuita en muchos servicios de salud.
- Detectarlo a tiempo permite iniciar tratamiento y llevar una vida saludable.

2 TRATAMIENTO DEL VIH

VIH TIENE TRATAMIENTO

Actualmente el VIH no tiene cura, pero sí tratamiento efectivo.

El tratamiento antirretroviral ayuda a:

- ✓ Disminuir la cantidad de virus en el cuerpo.
- ✓ Fortalecer el sistema inmune.
- ✓ Prevenir complicaciones.
- ✓ Mejorar la calidad de vida.



IMPORTANTE

Las personas con VIH que siguen su tratamiento adecuadamente pueden alcanzar una carga viral indetectable.

I = I **INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE**

Cuando el virus es indetectable, no se transmite por vía sexual.

Diagnostico y tratamiento

3 PREVENCIÓN DEL VIH: PrEP Y PEP



PrEP

(Profilaxis Pre Exposición)

Medicamento que toma una persona SIN VIH antes de una posible exposición.

Ayuda a prevenir la **adquisición del VIH** cuando existe riesgo continuo.

SE USA:

- Antes de la exposición.
- De manera diaria o según indicación médica.

PEP

(Profilaxis Post Exposición)

Medicamento de emergencia para personas **SIN VIH** después de una posible exposición.

IMPORTANTE:
Debe iniciarse idealmente en las **primeras horas y máximo dentro de las 72 horas posteriores a la exposición.**



PUEDE UTILIZARSE:

- Después de una relación sexual sin protección.
- Ruptura del preservativo.
- Exposición ocupacional o contacto con sangre.

MENSAJES CLAVE

- HACERSE PRUEBAS ES AUTOCUIDADO.
- EL VIH TIENE TRATAMIENTO.
- LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS.
- INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE. I = I
- BUSCAR ATENCIÓN A TIEMPO HACE LA DIFERENCIA.

INFÓRMATE SIN MIEDO, ACTÚA CON RESPONSABILIDAD Y VIVE TU VIDA.

¿El VIH se CURA?

NO.... PERO SI TIENE TRATAMIENTO





SIDA



muchas personas con VIH nunca desarrollan SIDA.

VPH

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Es un virus muy común que se transmite por contacto sexual. Puede infectar la piel y las mucosas del cuerpo, especialmente en la **zona genital y anal.**

¿QUÉ ES?

- El VPH infecta las células epiteliales de la piel y las mucosas.
- Existen más de 200 tipos de VPH.
- Aproximadamente 40 tipos afectan la zona genital.
- Se transmite principalmente por contacto sexual (vaginal, anal u oral) con una persona infectada.
- En la mayoría de los casos, el cuerpo elimina el virus por sí solo en 1 a 2 años.

¿QUÉ PUEDO CAUSAR?

VERRUGAS GENITALES (CONDILOMAS)

Protuberancias suaves en la zona genital, anal o alrededor de la boca.



CÁNCER RELACIONADO CON VPH (ALTO RIESGO)

Puede causar distintos tipos de cáncer:

- Cuello uterino
- Ano
- Pene
- Vulva
- Vagina
- Orofaringe (garganta)



El cáncer por VPH se desarrolla lentamente. Detectarlo a tiempo permite prevenirlo o tratarlo adecuadamente.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



- Relaciones sexuales sin preservativo con una persona infectada
- Contacto piel con piel en la zona genital
- El uso correcto del preservativo reduce el riesgo, pero no lo elimina por completo
- De madre a hijo durante el parto (poco frecuente)

TIPOS DE VPH

BAJO RIESGO (no cancerígenos)

Provocan verrugas o condilomas.

Ejemplos: 6, 11, 42, 43, 44

ALTO RIESGO (cancerígenos)

Pueden causar lesiones precancerosas y cáncer.

Ejemplos: 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58

Los **tipos 16 y 18 causan** alrededor del **70% de los cánceres relacionados con VPH.**

SÍNTOMAS



- Verrugas o protuberancias en la zona genital o anal
- Picazón, ardor o molestias
- A veces no hay síntomas
- Por eso es importante realizar controles periódicos

Muchas personas infectadas no presentan síntomas y pueden transmitir el virus sin saberlo.

COMPLICACIONES



- Infección persistente por VPH de alto riesgo
- Cambios celulares (lesiones precancerosas)
- **Cáncer** si no se detecta ni se trata a tiempo

La detección temprana puede prevenir el cáncer.

LA VACUNA



- Es segura y muy efectiva.
- Previene los tipos de VPH que más causan cáncer (como 16 y 18).
- Se recomienda para niñas y niños desde los 9 años.
- Es más efectiva cuando se aplica antes de iniciar la vida sexual.

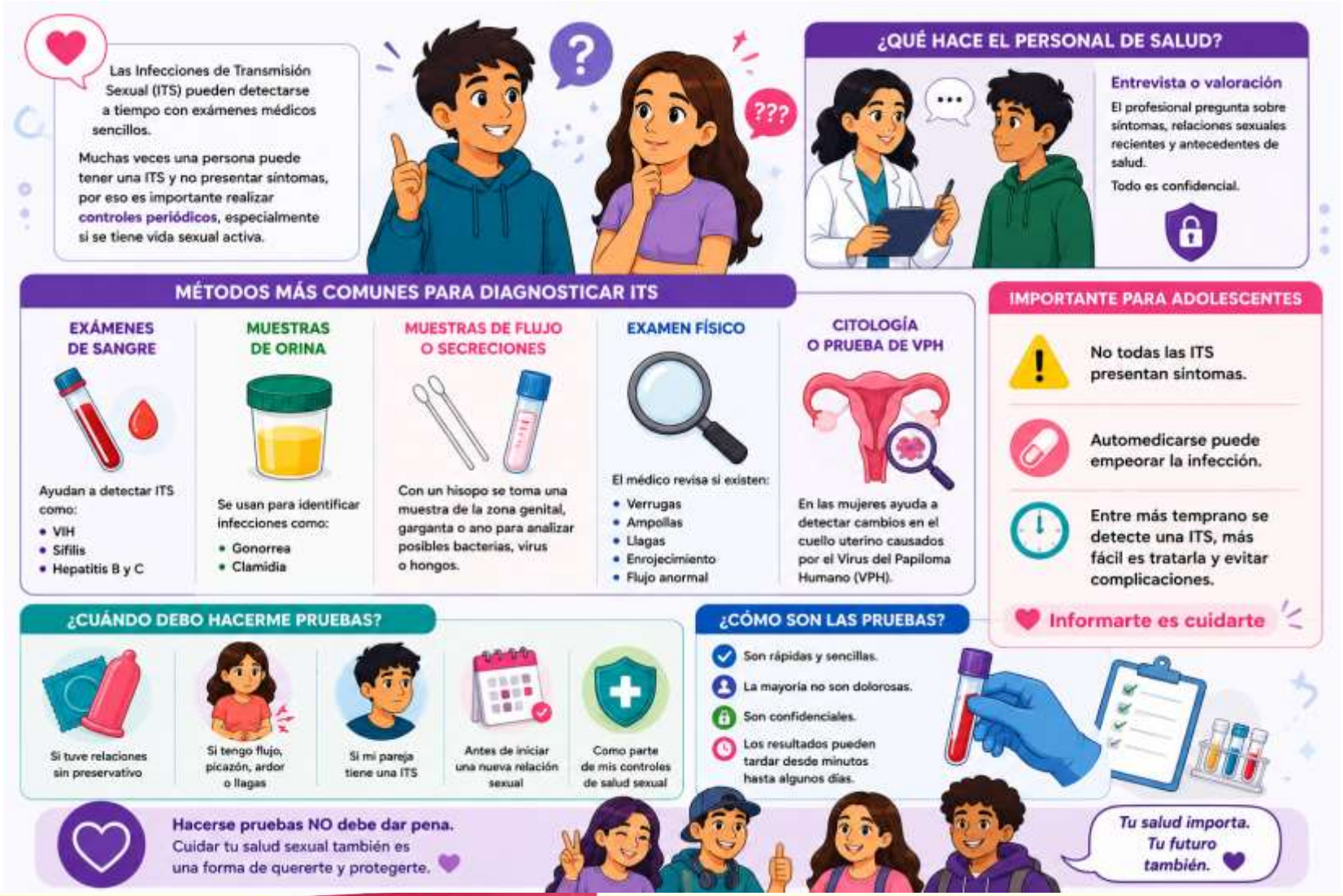
PREVENCIÓN

- Usa condón correctamente
- Limita número de parejas sexuales
- Realiza controles ginecológicos periódicos
- Vacúnate contra el VPH
- No automedicarse y consulta ante cualquier duda

INFÓRMATE, PREVIENE Y PROTÉGETE.
La prevención hoy puede evitar problemas en el futuro.

VPH

¿QUÉ HACER SI SOSPECHAS DE TENER UNA ITS?



ITS asintomáticas

- clamidia
- gonorrea
- VPH
- VIH
- sífilis

pueden no dar síntomas.







Conocer tu cuerpo puede ayudarte a identificar cambios o síntomas, pero muchas ITS no presentan señales visibles, por eso las pruebas periódicas son importantes..

¡TEN PRESENTE!

Se Honesto: Es crucial ser honesto con tu médico para que puedan brindarte la mejor atención posible.

Preparación: Si es tu primera vez haciéndote pruebas, podría ser útil escribir cualquier pregunta o inquietud que tengas para no olvidarlas durante la consulta.

Seguimiento: Si te diagnostican con una ITS, sigue el tratamiento al pie de la letra y asegúrate de informarle a tus parejas sexuales para que también puedan recibir tratamiento oportuno.

SALUD

¡TEN PRESENTE!

✓ No te automediques.
Algunos síntomas pueden confundirse y el tratamiento incorrecto puede empeorar la infección.
✓ Acude a un servicio de salud.
La atención oportuna permite recibir orientación, diagnóstico y tratamiento adecuado.
✓ Realízate pruebas diagnósticas.
Muchas ITS no presentan síntomas, por eso las pruebas son importantes.
✓ Evita relaciones sexuales sin protección hasta recibir valoración médica.
Esto ayuda a cuidar tu salud y la de tus parejas sexuales.
✓ Informa a tus parejas sexuales y promueve el tratamiento oportuno.

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Tu voz transforma, hazla escuchar

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES JÓVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE
LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI